

フィンランド発「エンジョイ子育て！」

笑顔で子育てしていませんか？ ゆとり、笑顔の時間を増やす 解決志向コミュニケーションを学ぶ

日時

7月20日(土) AM9:00~PM5:30

会場

Ryozan Park 大塚6階会議室
〒170-0005 東京都豊島区
南大塚3丁目36-7 T&Tビル6階

対象者

子どもに関わる全ての方
(保護者(両親、祖父母)、教職員、保育士、
児童福祉関係の方など)

参加費用

全5回 15000円

ファシリテーター

バレイ友佳子(臨床心理士、ヘルシンキプリーフセラピーインスティテュート公認ファシリテーター)



- ★ 子どもに自信をつける言葉がけ
- ★ 親子喧嘩のパターンから抜け出す
- ★ 大人同士の建設的な話し合い
- ★ 問題を自分で解決する力を育てる
- ★ 罰の代わりにできること

キッズソリューションズ

お申込み
お問い合わせ

URL [http://kidssolutions.jp/
enjoy_form/index.html](http://kidssolutions.jp/enjoy_form/index.html)

mail info@kidssolutions.jp



全5回修了した方には修了証が授与されます

エンジョイ子育て！とは？

教育大国フィンランドの精神科医、ベン・ファーマン先生が開発した、子育て支援プログラムです。プログラムの元となっている著書「叱らない子育て」(ダイヤモンド社)は、世界各国に翻訳され広まっています。

本プログラムは、問題や原因ではなく解決や長所に着目する解決志向の考えに基づいています。問題を掘り下げて原因を探しても、解決につながるとは限りません。特に子どもに関する問題は、複雑な要素が絡み、原因を特定しにくく、また特定できたとしてもそこから解決が見えるというものでもありません。そこで、原因や問題の代わりに、ひとりひとりが持つ「強み」に着目し、「解決」像を描き出して、その人が既に持っている力を活用して解決へと導くのが解決志向です。

子育てはひとりではなく村全体で行うものという考えがフィンランドにはあります。子どもと、その子にかかわる大人たちとのコミュニケーションを円滑にして、子育てがちょっと楽になれるコツを、体感しながら学べるプログラムです。

プログラム詳細

9:00-10:30	第1回	「やったね！～子どもを効果的にほめて、伸びてほしい方向への成長を促す～」 ・子どもの望ましい行動を継続させ、強化していくために効果的なほめ方をワークで体感して頂きます。
10:30-12:00	第2回	「いい加減にして！からの脱出 ～大人からのお願いを上手に伝える～」 ・子どもの行動を変えさせようとしても、子どもが聞く耳をもたなかったり反抗してきたりして困ってしまうことはありませんか。子どもの耳をこちらに向けさせ、こちらのお願いを上手に伝える方法をお伝えします。
13:00-14:30	第3回	「いっしょに同じ方向を！～大人同士の協力関係を築く～」 ・子どものことに関して、他の大人と意見が食い違うことはよくあることです。他の大人と協力関係を築いて、育児の問題をより解決しやすくしましょう。
14:30-16:00	第4回	「子どもと一緒に問題解決！～ミニキッズスキル～」 ・子どもが様々な問題、困難を乗り越える際の手助けとして活用できる、シンプルなステップをご紹介します。子どもの持っている力を引き出し、子どもと一緒に楽しみながら解決できる方法です。
16:00-17:15	第5回	「罰を与える？それとも？～不適切な行動をとった子どもへの対応」 ・間違ったことや禁止されていることをした場合、自分の行動の責任をとるということを、子どもに教えるための手順をお伝えし、体感して頂きます。15分延長して、継続学習について話し合います。

17:15-17:30

修了式を行います

mail

お申し込み

URL

info@kidssolutions.jp

メール本文に下記の情報をお書きください。



ふりがな お名前	
所属	
居住地(都道府県のみでかまいません)	
メールアドレス	
ご参加いただく回	当てはまる□にチェック☑を入れてください □全部の回 □第1回 □第2回 □第3回 □第4回 □第5回