

## エンジョイ 子育て!

### 解決志向で子育てが楽しくなる実践プログラム

～保護者、教師、その他子どもに関わる全ての人向け～



#### 「エンジョイ子育て」とは？

フィンランドの精神科医、ベン・ファーマン先生が開発した、子育て支援プログラムです。2013年9月ダイヤモンド社から出版された「フィンランド式叱らない子育て」を実践的に学びます。問題や原因ではなく解決や長所に着目する解決志向の考えに基づき、子育てが、ちよっぴり楽しくなるプログラムです。

#### プログラム概要

各回2時間、5回で完結するプログラムですが、1回だけの参加も歓迎いたします。各回子どもと関わる上で誰もが悩むポイントをテーマとし、解決のための実践方法をワークを通して身に付け、ディスカッションで理解を深める、体感型のプログラムです。気になる回だけでも参加して、子育てが楽しくなるコツを体験してみませんか？

#### 【開催日時と内容】

3月2日(日) 10:00-12:00	第1回	「やったね！～子どもを効果的にほめて、伸びてほしい方向への成長を促す～」 ・子どもの望ましい行動を継続させ、強化していくために効果的なほめ方をワークで体感して頂きます。
3月9日(日) 10:00-12:00	第2回	「いい加減にして！からの脱出 ～大人からのお願いを上手に伝える～」 ・子どもの行動を変えさせようとしても、子どもが聞く耳をもたなかったり反抗してきたりして困ってしまうことはありませんか。子どもの耳をこちらに向けさせ、こちらのお願いを上手に伝える方法をお伝えします。
3月16日(日) 10:00-12:00	第3回	「いっしょに同じ方向を！～大人同士の協力関係を築く～」 ・子どものことに関して、他の大人と意見が食い違うことはよくあることです。他の大人と協力関係を築いて、育児の問題をより解決しやすくしましょう。
3月23日(日) 10:00-12:00	第4回	「子どもと一緒に問題解決！～ミニキッズスキル～」 ・子どもが様々な問題、困難を乗り越える際の手助けとして活用できる、シンプルなステップをご紹介します。子どもの持っている力を引き出し、子どもと一緒に楽しみながら解決できる方法です。
3月30日(日) 10:00-12:00	第5回	「罰を与える？それとも？～不適切な行動をとった子どもへの対応」 ・間違ったことや禁止されていることをした場合、自分の行動の責任をとるということを、子どもに教えるための手順をお伝えし、体感して頂きます。

#### 【参加対象者】

子どもに関わる全ての方(保護者、教職員、保育士、児童福祉関係の方など)

\*本プログラムの適用年齢は3歳以上ですが、ご興味ある方はどなたでもご参加ください。

#### 【参加費用】

1回につき3000円

\*お支払方法は、お申込みの方にご連絡差し上げます。

#### 【開催場所】

東京都内(参加者にはメールにてお知らせいたします)

#### 【ファシリテーター(講師)】

バレイ友佳子(臨床心理士)、竹之内裕一、長田清(精神科医、第4回のみ参加)

#### 【お問い合わせ・お申込み先】

[info@kidssolutions.jp](mailto:info@kidssolutions.jp) (キッズソリューションお問い合わせ窓口)

または、キッズソリューションズHPの「お問い合わせ」から送信することも出来ます。

ご興味ございましたら、ぜひご連絡ください！

\*お申込みの場合は、お名前、参加希望日時を明記してご連絡ください。